

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ ЦРР №19

 Магомедова А.Н.

**Режим дня в МБДОУ ЦРР детский сад №19 «Паровозик»**

Прием детей 7:00 – 8:30

Подготовка к завтраку, завтрак 8:30 – 8:50

Подготовка к занятиям 8:50 – 9:00

Занятия 9:00 – 11:05

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) 11:05 – 12:30

Возвращение с прогулки 12:30 – 12:40

Подготовка к обеду, обед 12:40 – 13:00

Подготовка ко сну, дневной сон 13:00 – 15:00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры 15:00 – 15:25

Подготовка к полднику, полдник 15:25 – 15:40

Игры, труд 15:40 – 16:30

Подготовка к прогулке, прогулка 16:30